

Für mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit im MPA-Beruf; **Uplevel your Mindset; Stärke dein Selbstvertrauen!**

Angebote zur Standortbestimmung und Selbsteinschätzung



Die Welt verändert sich stetig schneller. Sie wird mehrdeutiger, digitaler und komplexer; der Umgang mit den Ansprüchen der Patienten*innen, Ärzte*innen, Netzwerkpartner*innen, Arbeitskollegen*innen werden anspruchsvoller. Dies erfordert neben Fachkompetenz und dem steten Weiterbilden auch Veränderung im Innenleben, dem «Mindset» und der Haltung. Ein gesundes Selbst ist nötiger denn je, um sich und sein Verhalten gut einschätzen zu können, gelassen und gesund zu bleiben und nicht zuletzt, einen relaxten Umgang mit Veränderungen zu finden. Auch wird es wichtiger werden, verschiedene Wahrheiten und Widersprüche akzeptieren und nebeneinander stehen lassen zu können. Dazu gehört eine gehörige Portion Empathie – für uns selbst, aber auch für unser Gegenüber.

Mehr Selbst-bewusstsein trägt nachhaltig zur Förderung der Leistungsfähigkeit und Motivation des Einzelnen, von Teams und der ganzen Unternehmensentwicklung bei. Mit diesen Kursen ermöglichen wir die Erweiterung der sozialen Kompetenzen, das Sich-selber-besser-kennenlernen und damit eine Stärkung des Selbst-Bewusstseins und der Selbst-Sicherheit!

Wen sprechen wir mit unserem Angebot an?

Du bist

- ✓ als MPA, LMPA oder MPK tätig
- ✓ zwischen 20 und 60 Jahre alt und offen für Neues
- ✓ jemand der gerne in Gruppen arbeitet oder doch eher die Person, die lieber alleine «lernt»? Wir haben beide Optionen im Angebot!

Du möchtest

- ✓ dich selber besser kennenlernen
- ✓ deine sozialen Kompetenzen als Mitglied des Praxisteams und generell als Mensch erweitern
- ✓ mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Umgang mit dir selber und deinem Praxis-Team finden

Du hast

- ✓ Interesse an Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ noch nicht sehr viel Erfahrung in persönlicher Weiterbildung und/oder Persönlichkeitstypologien

Uplevel Kurs 1:

Gruppen-Tagesworkshop zum Jahreswechsel «Innehalten mit Checkup»

Wer bin ich und was ist mir wichtig? Mit gestärktem Selbst-Bewusstsein ins neue Jahr

Das bieten wir an:

- Inputs in Form von Referaten, Arbeitsblätter zur individuellen Standortbestimmung
- Einzelarbeitsaufgaben
- Austausch in einer Gruppe von maximal 12 Teilnehmer*innen
- 2-3 Wochen nach dem Workshop ein individuelles Onlinecoaching via Zoom oder Telefon (keine Vorkenntnisse oder speziellen technischen Einrichtungen nötig)
- Pausenverpflegung (ohne Mittagessen)

Dann findet es statt:

NEUE TERMINE FÜR NOVEMBER 2021 FOLGEN IM JUNI 2021

Uplevel Kurs 2:

Individueller «Einzel-Checkup» mit Persönlichkeitstest

Meine individuellen Potentiale anhand des Profiling Values-Tests*

Das bieten wir an:

- Online Test mit Auswertung und Auswertungsgespräch 90 Min. (wahlweise offline in Zürich oder online)
- Erarbeitung individueller Handlungsplan
- Nachfolge Einzelcoaching 60 Min. (wahlweise offline in Zürich beim Bellevue oder online)
- sehr flexible Terminwahl (auch frühmorgens, abends, samstags)

Dann findet es statt:

TERMINE JEDERZEIT MÖGLICH AUF ANFRAGE

*Profilingvalues bietet einen umfassenden Blick auf Neigungen, Fähigkeiten, Kompetenzen, Interessen und Potentiale von Menschen. Mit diesem Verfahren ist es möglich, die „inneren Werte“ und die gegenwärtige Situation eines Menschen abzubilden. Ergebnis ist ein umfassender Bericht, der die Persönlichkeitseigenschaften und die gegenwärtige Nutzung der individuellen Potentiale aufzeigt. Mehr Informationen gibt es unter profilingvalues.com

Uplevel Kurs 3:

Gruppen-Workshop Erfolgsfaktor Menschenkenntnis

Mit Hilfe der Persönlichkeitstypologie des Enneagramm einen gelasseneren Umgang mit mir selber und meinen Mitarbeiter*innen und Kollegen*innen finden

Das bieten wir an:

- eine Einführung in das Enneagramm; wie und wo das Modell hilfreich sein kann, Arbeitsblätter
- erste Anhaltspunkte betreffend die eigene Persönlichkeitsstruktur (mit Online-Test)
- Kennenlernen von Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag
- Pausenverpflegung

Dann findet es statt:

- 2 x jeweils 16.30 – max. 20.00 Uhr
- **MI 09.06. und MI 23.06.2021 in Zürich (Nähe Bellevue, Bahnhof Stadelhofen)**

Deine Investition für den Kurs inkl. Getränke/Pausensnack:

- ✓ zwei Abende
- ✓ Fr. 230.00

Bedingungen:

- maximal 6 Teilnehmende, Kosten werden bei Kursbestätigung fällig

Weitere Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen stehen wir dir per Email oder auch telefonisch sehr gerne zur Verfügung!

Anmeldung ab sofort möglich per Email oder direkt via die Kontaktformulare auf unseren Websites.

Daniel Hotz, proVit GmbH, Tel. 062 892 80 44, info@provit.ch

Bianca Merz, Compima GmbH, Tel. 078 644 55 84, bianca@biancamerz.ch

Infos zur Kursorganisation und -leitung

Diese Kurse bieten wir in Kooperation zwischen proVIT GmbH und Compima GmbH an. Wir arbeiten zusammen im Bereich von Coachings/Persönlichkeitsentwicklung. Die Kursleiterin, Bianca Merz, ist selbständige Coach und Innerwork-Expertin aus Zürich. Sie bringt langjährige Erfahrung als Unternehmerin sowie als HR-Leiterin und GL-Mitglied im Gesundheitswesen mit. Mehr zu ihr unter www.biancamerz.ch.

Wir freuen uns sehr auf den Austausch mit Euch!